



KiSa conseil

Newsletter



Ce mois-ci, j'ai choisi de vous parler de **(re)commencement**.

Pas celui que l'on claque sur un coup de tête, mais celui qui s'enracine dans une profonde remise en question.

Car se **reconvertir**, changer de voie, réaligner sa vie pro avec ce que l'on est devenu.e... ce n'est pas "fuir", c'est s'écouter et se remettre au centre. Et cela peut être plus difficile à dire qu'à faire ...

À travers les contenus de mai, j'ai voulu démystifier le processus de transition professionnelle :

- Vous partager un cadre structuré pour sortir du flou (les fameuses 7 étapes)
- Vous alerter sur les travers des dispositifs "gratuits" qui oublient l'essentiel : vous !
- Vous montrer en quoi la psychologie du travail peut réellement transformer cette période d'incertitude en opportunité.

Et puis, il y a eu ce **webinaire**...

Un vrai moment d'échange, d'écoute, de réalignement.

👉 **Le replay est disponible**, et je vous y parle aussi de mon accompagnement OSER, pour celles et ceux qui veulent aller plus loin.

Parce que oui, on peut OSER se réinventer. Et on peut le faire à son rythme, mais pas tout-e seul-e.

Vous trouverez plus bas les liens vers tous les contenus du mois.

Et comme à chaque édition, je vous propose une mise en action concrète, selon que vous soyez employeur-e ou salarié-e.

Parce que lire, c'est bien. Mais expérimenter, c'est encore mieux 🌱

Bonne lecture !





KiSa conseil



Newsletter n°5 - Juin 2025

Les articles que vous avez peut-être loupé ...

- [Faire appel à la psychologie du travail pour réinventer votre vie professionnelle](#)
- [Bilan de compétences gratuit : que c'est insupportable !](#)
- [Reconversion professionnelle : 7 étapes clés](#)



[Replay du Webinaire "Mes changements professionnels"](#)



Animation du webinaire "Mes changements professionnels"

Le replay est juste au dessus

Ouverture des inscriptions [du parcours O.S.E.R.](#) : une alternative au bilan de compétences.

Pour en savoir plus, cliquez ici : [LIEN](#)

Fin des inscriptions le 7 juin

Groupe limité à 12.



[Cliquez ici](#)



KiSa conseil



Newsletter n°5 - Juin 2025

Savez-vous que ...



... 1 actif sur 2 envisage une reconversion professionnelle ? (Source : [Centre Inffo](#))

E ...1 cadre sur 3 envisage une reconversion professionnelle quand en réalité moins d'un sur dix passe à l'action ([étude APEC](#))

Une étude met en avant que des personnes n'ayant pas été accompagnées dans leur transition pro reconnaissent, a posteriori, qu'un appui extérieur leur aurait évité certaines décisions ([France compétences](#)).



Auto-diagnostic salarié.e

👉 Prenez un temps de calme et **répondez à cette question** :

"Si je n'avais ni peur du regard des autres, ni contrainte financière, que ferais-je professionnellement demain matin ?"

Puis notez :

- Ce qui vous attire dans cette image

Ce qui vous en éloigne aujourd'hui

- Une micro-action que vous pourriez faire cette semaine pour vous en rapprocher

Et si c'était le début de votre prochain chapitre ?

"Quand ai-je proposé pour la dernière fois à un.e salarié.e de réfléchir à son développement professionnel, même en dehors de son poste actuel ?"

Et si vous commenciez à ouvrir un espace (même informel) pour :

- Parler aspirations, envies, réalignement
- Valoriser ceux et celles qui bougent... même si ce n'est pas dans votre direction

➡ Les talents ne se retiennent pas par la peur. Ils s'accompagnent avec honnêteté.

💬 Que pensez-vous de ce format d'exercices ? Vos retours sont précieux ! Je les lis avec attention 😊

"Ce n'est pas parce que c'est difficile que nous n'osons pas. C'est parce que nous n'osons pas que c'est difficile." – Sénèque

