



KiSa conseil

Newsletter



Le mois d'avril a été placé sous la thématique des Risques Psychosociaux (RPS)

Un mot un peu "fourre-tout" pour désigner ce qui abîme, use, fatigue, mais surtout... ce qui reste souvent invisible dans les organisations.

Nous avons parlé **charge mentale, injustices, communication défaillante, conduite du changement mal vécue**, et bien sûr, **manque de reconnaissance**.

Autant de facteurs qui ne se voient pas forcément sur un tableau Excel, mais qui grignotent petit à petit l'énergie, l'envie, la motivation – jusqu'au point de rupture.

Ce mois-ci, j'ai voulu poser les bases d'une réflexion structurée autour de la prévention des RPS, en abordant les étapes clés d'une démarche efficace et durable :

- **Comment diagnostiquer les RPS sans tomber dans les généralités ?**
- **Comment construire un vrai plan d'action et sortir du "constat sans suite" ?**
- **Comment impliquer les salarié-es dans cette démarche, sans les charger encore plus ?**
- **Et surtout, pourquoi tant de démarches échouent... et comment les rendre plus vivantes et pérennes ?**

Ces articles, et les outils que je partage avec, ont pour but d'aider à dédramatiser, structurer, mais surtout agir concrètement.

Car la prévention des RPS, ce n'est ni une injonction, ni un document à remplir. C'est une posture. Un choix de prendre soin du vivant dans l'organisation.

👉 Vous trouverez plus bas les liens vers tous les contenus du mois.

Et comme à chaque édition, je vous propose une mise en action concrète, selon que vous soyez employeur-e ou salarié-e.

Parce que lire, c'est bien. Mais expérimenter, c'est encore mieux 🌱

Bonne lecture !





KiSa conseil



Newsletter n°4 - Mai 2025

Les articles que vous avez peut-être loupé ...

- [Diagnostic RPS : Kézako ?](#)
- [Construire un plan d'actions RPS : du diagnostic aux actions concrètes](#)
- [L'engagement des salarié.es dans la prévention des RPS](#)
- [Pourquoi les démarches RPS échouent : conseils pour suivre, ajuster et pérenniser](#)



[Comment sortir du harcèlement :
Le différencier du conflit](#)

L'avis d'un.e employeur.e - La vie d'un.e employeur.e

[Réinventer le travail dans l'hôtellerie-Restaurant
Rencontre avec Le Palm](#)

Organisation du webinaire offert
2 dates de prévues : **21 et 25 mai**

Pour qui ? : Si vous en avez marre de votre travail, mais que vous ne savez pas comment faire autrement ...Reconversion ou pas ? On en parle le 21 ou le 25 mai.

Vous pouvez vous inscrire en cliquant sur ce lien : [Lien d'inscription](#)



[Cliquez ici](#)



KiSa conseil



Newsletter n°4 - Mai 2025

Savez-vous que ...



... à La Réunion, seulement 1 entreprise sur 4 qui se lance dans une démarche de prévention des RPS déclenche des actions concrètes.

(Source : ANACT, 2023)

Cette situation souligne les difficultés rencontrées dans la mise en œuvre opérationnelle des démarches de prévention des RPS, malgré une prise de conscience accrue des enjeux.

Les démarches restent souvent au stade de diagnostic ou de planification, sans déboucher sur des actions tangibles qui pourraient améliorer les conditions de travail et réduire les risques psychosociaux



Auto-diagnostic salarié.e

Prenez 15 minutes pour réfléchir à votre "point d'alerte personnel".

- Qu'est-ce qui, dans votre quotidien pro, vous pompe le plus d'énergie mentale ?
- Est-ce que vous en avez parlé à quelqu'un dans l'entreprise ?
- Qu'auriez-vous besoin qu'on mette en place pour alléger cette charge ?

→ **Challenge** : formuler une proposition constructive à votre manager ou à un·e représentant·e du personnel.

Reprenez votre dernière enquête ou diagnostic RPS, ou même des échanges informels sur la qualité de vie au travail ...

Posez-vous 3 questions clés :

1. **Une action concrète a-t-elle été mise en œuvre suite à ce diagnostic ?**
2. **Qui pilote cette action et dans quel calendrier ?**
3. **A-t-on consulté les salarié·es pour ajuster ou corriger ?**

→ **Challenge** : planifiez une réunion de suivi avec au moins 2 salarié·es volontaires pour co-évaluer ce qui a été fait (ou non).

💬 Que pensez-vous de ce format d'exercices ? Vos retours sont précieux ! Je les lis avec attention 😊

"Ce n'est pas le travail en soi qui rend malade, mais la manière dont il est organisé, vécu et reconnu." Inspiration Pascale Molinier

